

Администрация муниципального района «Сыктывдинский»  
Республики Коми

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Часовская средняя общеобразовательная школа»  
«Часса шёр школа» муниципальной велёдан съёмкуд учреждение

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Е.И.Карманова  
Приказ №252 от 31.08.2022г.

**Режим дня в 1 группе (ранней смешанной)**

<b>Режимный момент</b>	<b>с 1,6 до 2 лет</b>	<b>с 2 до 3 лет</b>
Прием, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10	9.15-9.25
Самостоятельная деятельность	9.10-9.40	9.25-9.40
2 завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50
подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.50-11.20	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25
Непосредственно образовательная деятельность	15.25-15.35	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность	15.35-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00
<i>Продолжительность прогулок</i>	<i>3 часа</i>	
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>3 часа</i>	
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	<i>20 минут</i>	

Администрация муниципального района «Сыктывдинский»  
Республики Коми

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Часовская средняя общеобразовательная школа»  
«Часса шёр школа» муниципальной велёдан съёмкуд учреждение

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Е.И.Карманова  
Приказ №252 от 31.08.2022г.

**Режим дня во 2 группе (ранней смешанной)**

Режимный момент	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Прием, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.15	8.50-9.10	8.50-9.05	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-9.30	9.10-9.30	9.05-9.30	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
2 завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-12.10	10.10-10.20
подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность			16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
<i>Продолжительность прогулок</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>3 часа</i>	<i>2 часа 30 минут</i>	<i>2 часа 30 минут</i>	<i>2 часа 30 минут</i>
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	<i>30 минут</i>	<i>40 минут</i>	<i>75 минут</i>	<i>90 минут</i>